



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Если предстоит перейти водоем по льду**  
Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7 см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

**Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!**

### **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ**

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



### **ПОМНИТЕ!**

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»  
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



Государственная инспекция по маломерным судам  
Главного управления МЧС России по Республике Коми



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём,  
Когда вдруг потеплело днём...  
Провалишься – придёт беда:  
Зимой холодная вода...



На замёрзших озёрах  
Лёд бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!  
Водоёмы опасны:  
Может лёд провалиться,  
И спасти вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти невозможно  
К полынье подобраться –  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать, братцы...

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!**

**Не позволяйте детям играть в игры на водоемах, покрытых льдом!!!**

**Кататься на коньках, лыжах, санках, снегоходах следует в специально отведенных для этого местах!!!**

**ПОМНИТЕ!**

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



Государственная инспекция по маломерным судам  
Главного управления МЧС России по Республике Коми



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТАЯНИЯ ЛЬДА НА ВОДОЁМАХ



### РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ:

- Опасно выходить на лёд во время весеннего паводка.
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Запрещается прыгать на льдинах.
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться в воду.
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- Опасно подходить близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игры в этих местах.
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- Разъясните правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- Пресекайте шалость несовершеннолетних у воды.
- Не разрешайте детям кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах.

### ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»  
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

**Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!**



## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВАЛЕ ПОД ЛЁД

### ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.
- Держите голову над водой.



- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.



- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

### ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

- Немедленно вызовите «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112!
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест (спасательное средство).
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд там уже проверен.



- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Примите меры для доставки пострадавшего в медицинское учреждение.

- Крайне опасно после случившегося употреблять алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

### ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**